

NOWOCZESNA METODA

rozwaju osobistego

Wywiad z **Oliwią Lorenz**, certyfikowanym coachem i właścicielką **Corporate Development 1 on 1**, firmy świadczącej usługi doradcze, coachingowe i mediacyjne. Rozmawia Sylwia Bryniarska

SB: O coachingu jako nowoczesnej metodzie rozwoju osobistego słyszy się w Polsce coraz częściej. Coraz więcej mamy też do wyboru firm lub coachów – freelancerów oferujących tego typu usługi. Czym wyróżniają się państwo na tle konkurencji?

Skutecznością i szczególną ofertą.

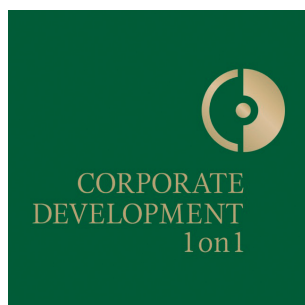
OL: Myślę, że w naszym kraju naprawdę dobrych coachów jest niewielu. Coaching w Polsce to wciąż dziedzina bardzo młoda. Jeszcze „nie dorobiliśmy” się własnych mistrzów coachingu, ponieważ na to trzeba czasu. Wygrywają ci, którzy mieli okazję uczyć się od najlepszych, co niestety prawie zawsze wiąże się ze zdobywaniem wiedzy za granicą. Osobiście miałam szczęście i możliwość uczestniczenia w wielu kursach, szkoleniach i seminariach prowadzonych przez światowe autorytety w dziedzinie coachingu, jak również liderów rozwoju, np. Rona Kaufmana czy psychologa Stephena Gilligana – ucznia Milтона Ericksona, wybitnego amerykańskiego psychiatry. W związku z tym możemy klientom zaoferować coś więcej niż klasyczny coaching...

SB: ...sesje z pogranicza psychologii?

OL: Niezupełnie. Przede wszystkim specjalizujemy się w przeprowadzaniu indywidualnych sesji coachingowych oraz grupowych szkoleń coachingowych dla pracowników firm. Oferujemy też profesjonalne usługi doradcze i mediacyjne, mam tu na myśli m.in. doradztwo biznesowe, zawodowe, personalne i zdrowotne. Zdarzają się jednak przy-



Oliwia Lorenz – właścicielka
Corporate Development 1 on 1
www.cd1on1.com



padki, w których klasyczne metody nie wystarczają do osiągnięcia wyznaczonego celu. W takich sytuacjach stosujemy techniki wykorzystywane w NLP, a nawet w hipnozie relaksacyjnej. Dzięki temu pozytywne zmiany, zarówno w firmie, jak i w jednostkach, widoczne są bardzo szybko, często już po pierwszej sesji, i co ważniejsze – zmiany są trwałe.

SB: Do kogo skierowana jest państwa propozycja?

OL: Do każdego, kto czuje potrzebę rozwijania swoich kompetencji, pokonywania ograniczeń i problemów w dążeniu do wyznaczonych celów na gruncie zawodowym i prywatnym. Kompetentny doradca czy coach może całkowicie odmienić życie danej osoby i pozytywnie wpłynąć na rozwój przedsiębiorstwa, a nawet potężnej korporacji. Skuteczniejsze zarządzanie firmą, wzrost efektywności pracy zespołu, zwiększenie motywacji i zaangażowania pracowników to jedynie część dobrodziejstw, które niosą za sobą proponowane przez nas sesje coachingowe. Nasza oferta może okazać się interesująca szczególnie dla ambitnych kobiet, prowadzących własny biznesy, które dodatkowo chcą zadbać o swoje życie osobiste i zdrowie, a także zwiększyć pewność siebie i rozwinąć umiejętności przywódcze. Coaching pomaga bowiem uzyskać równowagę pomiędzy różnymi sferami aktywności, dzięki czemu każda z pań może poczuć się spełniona jednocześnie jako prezes, menadżer, szef zespołu, matka, żona... ■